



# TERAPIJSKO JAHANJE I VJEŽBE RAZGIBAVANJA I DISANJA U PRIRODI

Marčane dva puta mjesečno organiziram  
i provodimo terapijsko jahanje za članstvo DDI-a.

U suradnji sa Udrugom za rekreacijsko, rehabilitacijsko i terapijsko jahanje Philipos iz Pule na ranču 'Barba Tone' u Manjadvorcima pokraj







U sklopu terapijskog jahanja organiziramo i neizostavne vježbe razgibavanja i disanja, uz stručno vodstvo višeg fizioterapeuta nakon čega slijedi doručak u prirodi, šetnja i povratak kućama (foto gore).

## VJEŽBE RAZGIBAVANJA I DISANJA U PRIRODI



Dan terapijskog jahanja započinje dolaskom vozilima Društva po članove i prijevozom na ranč. Na ranču uz pomoć jedinog hipoterapeuta u Istarskoj županiji provodi se 30 minuta terapijskog jahanja po članu. Na ranču se nalazi i specijalna rampa putem koje se popne s invalidskim kolicima na visinu konja, kako bi osobe u kolicima mogle uz pomoć lakše uzjahati.

## TERAPIJSKO JAHANJE



Terapijsko jahanje je rehabilitacijski program kojega provodi instruktor terapijskog jahanja, odnosno osoba koja je uz potrebna znanja i vještine vezane uz konjanništvo prošla dopunsku edukaciju o izboru, držanju i obuci terapijskog konja, posebnoj opremi, te iz područja medicine (indikacije, kontraindikacije, metode i ciljevi) i provodi programe koji ostvaruju fizioterapijske, psihoterapijske i socioterapijske ciljeve.